

Últimas Noticias

03:40 p.m.

José Pékerman hablará en rueda de prensa este sábado

03:19 p.m.

Floyd Mayweather Jr. ingresó a prisión por violencia doméstica

Ver más últimas noticias

PATROCINADO POR:



¡Ofertas del día!

-39% descuento
Lámpara para colgar Philips, por solo \$56.500

www.quebuenaconpra.com

dh Vida de hoy Salud

'Ho'oponopono', un arte ancestral hawaiano para atraer tranquilidad

Por: REDACCIÓN EL TIEMPO | 6:45 p.m. | 10 de Abril del 2012



'Ho'oponopono' es un arte hawaiano que se presenta en el taller 'Soy el cambio'.

Foto:

PUBLICIDAD

Comparte este artículo



70 recomendaciones. Regístrate para ver qué recomiendan tus amigos.

La técnica que 'nos vuelve conscientes de que los problemas son oportunidades'

Recommendations

Enlaces patrocinados
PauteFacil.com

[Giros a Colombia Más Económicos.](#)

Envía hasta \$2,999 por sólo \$4.99.

Pago en ventanilla o Pago a cuenta.

www.xoom.com/Colombi

[¡Colombianos en el Exterior!](#)

Pagar su mensualidad con nosotros es sólo un asunto de minutos. *Clic*

www.riveroscorp.com

Así lo explica Mabel Katz, autora del libro El camino más fácil , que habla sobre esta práctica.

Esta argentina, radicada en California, Estados Unidos, estará en Colombia el próximo 21 de abril en el taller 'Soy el cambio', en el que participarán varios expertos, quienes hablarán sobre liderazgo y métodos para perdonar, despertar la felicidad y atraer calma.

En particular, el 'Ho'oponopono' cuenta con una serie de técnicas con las que las personas pueden cambiar su modo de ver la vida y actuar ante situaciones complejas.

Por ejemplo, "cuando tenemos un problema con una persona, antes de enfrentarnos a ella debemos repetir mentalmente la palabra 'gracias' varias veces. Con esto nos programamos para no ser ofensivos y responder sin herir al otro. Es curioso, pero la respuesta de ese otro será positiva", dice Katz.

Agrega que con este tipo de prácticas tan sencillas es posible modificar el pensamiento. "Todo está en nuestra mente. Podemos programarnos para modificar todo a nuestro alrededor y lograr lo que deseamos, bien sea sentimental, familiar, psicológico o financiero", cuenta Katz.

REDACCIÓN EL TIEMPO

Herramientas Imprimir Reportar Errores Compartir Guardar artículo

IMPRIME HASTA 3 VECES MÁS CON CARTUCHOS XL DE hp

+ > Salud relajación Técnicas para atraer tranquilidad Ho'oponopono

Recursos relacionados

La carne de perro sabe a tradición y a polémica en Corea del Sur

1 comentarios

Comentar

Para comentar esta nota usted debe ser un usuario registrado.

Registro

[Inicio de sesión](#)

Preguntas Frecuentes ?

Otros comentarios (1)

Comentaristas identificados(0) *¿Qué es esto?*

Sign Up Create an account



Por qué los hombres:
1,113 people recommend

Facebook social plugin

Top de noticias

Leído Compartido

- 1** Colegio donde estudiaba Rosa Cely pagará la educación de su hija
- 2** La 'cazarentiras', la última prueba del fiscal del caso Colmenares
- 3** Segundo caso de canibalismo en renos de una semana en Estados Unidos
- 4** Fiscal del caso Colmenares fue removido de la investigación
- 5** Dos posibles agresores de Rosa Elvira Cely ya fueron identificados

[Ver más >](#)

PATROCINADO POR:



ZONA COMERCIAL

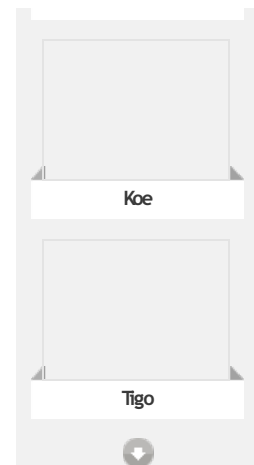
Open English



El Empleo

Ericsson

Web2PDF



Personajes	Ver más	Temas	Ver más	Lugares	Ver más	Organismos / Organizaciones	Ver más
Gustavo Petro		Rally Dakar		Bogotá		Alcaldía de Bogotá	
Los urabeños		Reforma pensional		Afganistán		Policia Nacional	
Gilma Jiménez		Violencia contra las Mujeres		Chocó		Gobernaciones 2011	
Santiago Giraldo		Violencia contra los niños		Estados Unidos		Alcaldías 2011	
				Argentina			

Volver arriba ▲

EL TIEMPO.COM



Recibe las noticias de eltiempo.com en formato RSS

[Debes saber](#) | [Debes hacer](#) | [Debes leer](#) | [Secciones](#) | [Clasificados](#) | [Archivo](#)

[Colombia](#) | [Política](#) | [Justicia](#) | [Mundo](#) | [Deportes](#) | [Economía](#) | [Opinión](#) | [Tecnología](#) | [Entretenimiento](#) | [Gente](#) | [Vida de hoy](#) | [Reportero ciudadano](#) | [Elecciones 2011](#) | [Blogs](#)

[Aló Mujeres](#) | [Revista Carrusel](#) | [Elenco](#) | [Credencial](#) | [Lecturas](#) | [Motor](#)

[Mapa del sitio](#) | [Ayuda](#) | [Registro](#) | [Contacto](#) | [iPad](#) | [Kindle](#) | [Suscripciones](#) | [Phishing](#) | [Terminos y condiciones](#)

[Páute con nosotros](#) | [Club de Beneficios Vivamos](#) | [Casa Editorial El Tiempo](#) | [Trabaje con nosotros](#) | [Centros de ventas](#) | [Colecciones El Tiempo](#) | [Publicidad Política Pagada](#)

PBX: 57 (1) 2940100. Bogotá 5714444 línea nacional 01 8000 110 211. Dirección: Av. Calle 26 # 68B-70. - servicioclienteonline@eltiempo.com

COPYRIGHT © 2012 EL TIEMPO Casa Editorial. Prohibida su reproducción total o parcial, así como su traducción a cualquier idioma sin autorización escrita de su titular.

ELTIEMPO.com todas las noticias principales de Colombia y el Mundo



Miembro de GDA.
Grupo de Diarios de América



Miembro de IAB.
Interactive Advertising Bureau

[Noticias de Economía - portafolio.co](#)
[Guía de Bogotá - vive.in](#)
[Clasificados de trabajo - eempleo.com](#)
[Todo sobre fútbol - futbolred.com](#)
[Videos de noticias - citytv.com.co](#)
[Motos y carros en venta - carroya.com](#)
[Fotos y modelos - revistadonjuan.com](#)
[Clasificados de inmuebles - metrocuadrado.com](#)
[Bebés y Niños - abcdelbebé.com](#)
[Carros y Motos - motor.com.co](#)
[Noticias de internet - enter.co](#)
[Canal El Tiempo - canaletiempo.tv](#)
[Noticias regionales - diarioadn.com.co](#)
[Educación en Colombia - guíaacadémica.com](#)
[Head hunters - e-hunters.com](#)
[Publicidad online - audienciadigital.com](#)
[Noticias de trabajo - noticias.eempleo.com](#)
[Actualidad para Mujeres - alomujeres.com](#)
[Ofertas en Colombia - quebuena compra.com](#)