

**COLORIDO ARTE
PARA DESPERTAR**

**ATREVERNOS
A SONAR**

**CLAVES FORMATIVAS
PARA LA
REHABILITACIÓN**

LA SABIDURÍA DEL CORAZÓN

MABEL KATZ
VIAJA POR EL
MUNDO
ENSEÑANDO EL
HO'OPONONO,
ORIGINARIO DE
HAWAI.
TRABAJA A NIVEL
PERSONAL Y CON
EMPRESAS. ACONSEJA
A SOLTAR MIEDOS Y ES
AUTORA DEL LIBRO
"EL CAMINO MÁS
FÁCIL"

CONFIAR SIN EXPECTATIVAS

En lugar de asustarnos, debemos soltar los miedos. Es el consejo de Mabel Katz, que este mes viene a Valencia a dar un curso basado en técnicas del Ho'oponono, un antiguo conocimiento originario de Hawái

-Dime, Mabel, cómo puedes definir qué es Ho'oponono.
-Es un arte muy antiguo hawaiano de resolución de problemas. Mi maestro, el doctor Ihaleakalá (Hew Len), dice que proviene de los primeros habitantes de Hawái, que a su vez procedieron de otras galaxias. La palabra en sí significa cómo corregir un error, porque en nuestra vida en realidad todo son errores: nuestras creencias, nuestras memorias, opiniones y juicios, cosas que decidimos creer o que pensamos que sabemos. Estos programas aparecen en nuestro monitor mental y queremos cambiarlos, entonces, en lugar de hablarle al monitor, apretamos la tecla de "borrar" o "suprimir". Es lo que hace el Ho'oponono: nos recuerda cómo apretar esa tecla de "suprimir". Básicamente es una forma de dar permiso a esa parte nuestra interna, sabia, para que no solamente borre lo que no funciona en nuestra vida, sino que atraiga aquello que es perfecto y correcto, y que nosotros no sabemos qué es.

-¿No somos capaces de reconocer lo que es perfecto y correcto para nosotros?
-Creemos que nuestro intelecto sabe, pero la verdad es que si no nos echan del trabajo no nos vamos, porque estamos ofreciendo para elegir... y nos confundimos, creímos que era para llenarlo de conocimiento. En verdad, la sabiduría es la del corazón. Precisamente, nos dijeron a las mujeres que éramos el sexo débil porque nos llevamos más por el corazón, pero en el corazón es donde realmente están todas las respuestas que estamos buscando. Cuando yo pido lo correcto y perfecto no es lo que yo pienso o creo que es correcto y perfecto.

-¿Es el ego quien cree que algo es correcto y perfecto?
-El ego piensa que sabe, y no es que lo haga "a propo-

to". El intelecto está muy limitado e ignora, sin embargo es el que elige si se queda con la razón, con la última palabra, o no; si va depender o soltará.

-¿Para qué tenemos ego, entonces?
-Cuando me enteré de esta cuestión del libre albedrío o libre elección, le dije a mi maestro: "¿Quién pidió libre albedrío?, ¿se puede devolver?" (risas). Si escuchas las noticias te das cuenta de todos los problemas en que nos hemos metido por pensar que sabemos. Dios, cuando puso a Adán y Eva sobre la tierra, anunció que les daba un regalo, y al presentarles el árbol de las manzanas aclaró que ellos no lo necesitaban; "esto se llama pensar", advirtió. Pero el hombre decidió que sabía mucho más que Dios y eligió utilizar el intelecto. Podríamos haber seguido el camino de Dios. Él nos dijo: "Esto es el Paraíso, no necesitan preocuparse de nada porque les provee de todo lo que necesitan. Y además les doy este regalo, de la libre elección, son libres de elegir". Y elegimos nuestro camino.

-La clave es despertar, dar lugar a la voz interna.
-Sí, volver a estar conscientes. Estamos dormidos y pensamos que sabemos. Tomamos decisiones en base a creencias, opiniones y juicios, cosas que decidimos creer, que pensamos que están bien o mal, pero provienen de una parte ignorante. Mi misión es despertar a la gente, no convencer a nadie de que el Ho'oponono es el único camino, pero no podemos seguir dormidos sino tomar el ciento por ciento de la responsabilidad.

-¿Es muy sencilla esta técnica, sin mayores dificultades?
-Mi maestro dice: "No sé cómo complicarla para que me crean que funciona". Es que estamos tan acostumbrados a que las cosas deben costar, a que hay que sufrir... No

necesitas entender ni volver a vivir momentos dolorosos, solamente soltarlos. La técnica a veces resulta tan simple que llega a ser hasta ridícula, pero funciona. Como buena argentina, contadora, judía, tengo todas las cualidades de la gente que piensa que sabe (risas), y descubrir esto me dio una libertad que no había sentido antes en mi vida.

-¿Antes no te sentías libre?
-Dependía de otros para sentirme feliz. Esperaba que se comportaran o me trataran de una forma determinada. Ahora yo sé que la gente son mis pensamientos, mis memorias, y si hay algo que no me gusta, lo cambio. Cuando yo cambio, todo cambia.

-¿Cambian también la abundancia y la prosperidad?
-Absolutamente, porque es una decisión mía. Está comprobado científicamente que tenemos 11 millones de bits de información por segundo, mientras que el ser humano puede administrar apenas 15 bits por segundo. Entonces mientras yo puedo estar pensando muy positivamente, esos 11 millones de bits que me afectan al mismo tiempo me dicen "el dinero no crece en los árboles" y todo lo que hemos escuchado y hemos decidido creer, como que "la vida no es fácil", que "el que nace pobre, muere pobre"... Esas memorias y pensamientos impiden una vida plena.

-Por eso la aplicación del Ho'oponono en los temas relacionados con el dinero.
-Siempre tenemos excusas para no estar bien o no ser felices, siempre nos está faltando algo, y el dinero es la excusa número uno.

-Alguien que esté en el paro puede pensar que todo está muy bien, pero cómo puede creer en la abundancia y la prosperidad justo en este momento.

ENTREVISTA



"Cuando yo cambio, todo cambia", afirma Mabel Katz.

Quién es

Argentina, residente hace 26 años en los Estados Unidos, Mabel Katz es asesora empresarial, oradora especial de renombre internacional. Realizó un innovador programa de televisión llamado "Despertar", que obtuvo reconocimiento e influencia en la comunidad latina de Los Ángeles. Ofrece conferencias y talleres y es autora del libro "El camino más fácil". Ha recibido varios honores y premios en el país norteamericano. Sus artículos, videos y mucho más se puede ver en Internet: <http://mabelkatz.com/spanish/index.html>. El 28 y 29 de este mes dará en Valencia el curso "Abundancia y prosperidad", basado en las técnicas del Ho'oponono. Más información a través de los teléfonos 963 138 784 y 685 384 224.

-Sé que es difícil ver a la crisis de este otro modo, pero ella es un despertador para muchos y así nos podamos dar cuenta de que lo que hacíamos antes ya no funciona, ¡y no funcionará! Albert Einstein decía que locura es seguir haciendo lo mismo esperando resultados diferentes. Ya no podemos darnos el lujo de continuar dormidos, pero al mismo tiempo, en esta crisis hay mucha gente que está haciendo mucho dinero porque se adapta, es flexible, se abre a nuevas posibilidades. Las noticias logran venderse más cuando más miedos o dudas generan. Eso es lo que está sucediendo.

ENTREVISTA

Es lo que está sucediendo. Pero depende de nosotros si compramos o no esos miedos, somos totalmente responsables. Puedo pensar "pobre de mí" o "gracias a la crisis" y suelto el miedo.

-Economía y espiritualidad no son ámbitos separados. ¿Qué clave le darías a un desempleado ahora mismo?
-Hay muchas cosas importantes que me gustaría decir con respecto a este tema, quizá a algunos les llegue mejor unas que otras. De todas formas, conviene decir que hay veces que si no nos echan del trabajo no nos vamos, porque estamos en nuestra zona de confort; sin embargo, quizá no estamos en el trabajo correcto, o a lo mejor es el momento de empezar nuestra propia empresa. Por eso, que nos despidan del trabajo es una bendición. También es importante recordar que Dios está en el dinero. No es cierto aquello de vivir la espiritualidad y no tener dinero. Hay que trabajar para borrar pensamientos como si tenemos dinero no nos querrán, que la familia nos abandonará, que no iremos al paraíso... son simples creencias. Cada vez que nos vienen esos miedos por la crisis, o por no tener trabajo o dinero, en lugar de asustarnos, debemos soltar esos miedos, dar gracias y pedir a Dios que nos traiga el trabajo perfecto, o que inspire a alguien para ofrecernos esa oportunidad de negocios correcta y perfecta para nosotros. Dependerá de nosotros si el túnel al que queremos ver la luz al final es largo o corto.

-¿Tienes un ejemplo concreto de lo que expresas?
-Una pareja que fue al programa de Oprah Winfrey (famosa conductora de un espacio televisivo en EE.UU.) contó que cuando despidieron del trabajo al hombre, en vez de decirle a todo el mundo lo que había pasado, o sentirse víctimas, la mujer abrió una botella de champán y dijo: "¡Vamos a celebrar!". Y no lo comentaron a nadie. A la semana le ofrecieron un trabajo mucho mejor que le hizo feliz. Las cosas suceden, son inevitables, pero el sufrimiento es optativo y comúnmente elegimos sufrir. Los problemas son oportunidades para crecer, para descubrir quiénes somos realmente, que no vinimos para sufrir o no tener dinero. El punto es: los problemas que se nos presentan, ¿los solucionaremos a nuestro modo porque "sabemos" o se los entregaremos a Dios, que los puede resolver de forma a veces milagrosa?

-Menciona a tu maestro a menudo. ¿Qué aprendiste de él, lo más importante?
-Más que nada aprendí a confiar, a soltar los problemas y a mirar los resultados, sin tener expectativas. Mi lección mayor con él sucedió una vez cuando le comenté que limpiaba, borraba mis memorias, pero que eso no funcionaba. Primero no me contestó, luego me miró a los ojos y me dijo: "Expectativas no". Desde ese día me di cuenta de que esto sí funciona. La cuestión es soltar y no sabemos qué es lo que sucederá. No se trata de soltar para que venga una casa, equis dinero o un trabajo. Yo suelto para que venga lo que sea correcto y perfecto. Yo no lo sé, sólo Dios sabe.

-Me haces pensar en esas situaciones en que nos vemos frente a un precipicio, hay que saltar, y una voz nos dice "hazlo que nada te pasará, confía".

-Y después viene lo mejor para ti... Al saltar encontramos la solución al problema y las respuestas a nuestras preguntas. Yo creo que este mundo está hecho para los valientes. El Universo no te traerá las cosas ni un minuto antes ni uno después. Hay que estar ahí, saltar, confiar y sin expectativas. Ese es el secreto. Mi maestro dice que el secreto es que Dios sabe. Y si tú le entregas tus problemas, Él trabajará para ti, es la ley del Universo.

-Señalas a Dios, y se puede decir también que es Eso que puedes encontrar en tu interior.
-Yo lo encontré adentro, hay gente que lo hace en la iglesia, en Jesús, en Buda, la naturaleza, no importa, lo más hermoso es que esto funciona incluso para ateos. Yo lo era, pero empecé a creer en Él cuando comencé a creer en mí misma.

-¿En qué etapa de desarrollo está el Ho'oponono?
-Hace doce años, cuando tomé esto por primera vez, si el doctor Ihaleakalá nos hubiese dicho que no había nadie afuera de nosotros, hubiésemos salido corriendo. Ahora la sociedad está lista para escuchar y las herramientas para borrar y limpiar aquellas memorias o programas son mucho más fáciles. A pesar de que lo difundiera a nivel masivo Joe Vitale, después de El Secreto, yo creo que recién está empezando a expandirse. Hay más gente en la búsqueda, en mayor número por la crisis, que está cansada y comprueba que tener la última palabra ya no nos hace felices. Todos nos damos cuenta de que la felicidad no es poseer dinero, una pareja. Lo que estamos buscando, que es estar en paz y ser libres, está dentro de nosotros, nunca afuera. Yo encontré por primera vez la libertad cuando sentí que soy responsable: yo lo creé, yo lo puedo cambiar.

-¿Ho'oponono es una forma de meditar?
-Para mí es una meditación de 24 horas al día, 7 días a la semana, todo el año. Es siempre volver al vacío, donde están todas las respuestas y las soluciones a nuestros problemas, como he dicho. Siempre pidiendo y consultando a la Divinidad (fuente), que sabe; esa parte perfecta nuestra al decir "lo siento, te amo". Y no hablamos del concepto de culpa o pecado, del culpable o el pecador, sino de algo muy diferente. Ser ciento por ciento responsables no significa que seamos culpables, sino que somos responsables de esa memoria interna que nos atrae problemas.

-Culpa o culpabilidad son palabras que no usamos en el diccionario de la vida.
-Exacto. Tampoco lo que nos ocurre en nuestra vida son pruebas o castigos, sino oportunidades para redescubrirnos. En mi libro "El camino más fácil" cito el cuento del burro viejo que cae a un pozo seco y el granjero, sin encontrar más alternativas, decide echar tierra al pozo para tapanlo. El burro empieza a chillar, pero al rato se calma y el hombre se asoma, sorprendiéndose al ver al animal que se sacude la tierra a medida que le cae encima y luego la utiliza para trepar, hasta que consigue salir del pozo. La moraleja es que la vida te tirará siempre tierra encima, el truco es sacártela de encima y dar un paso para ascender. Será un paso más hacia tu libertad.

Mabel Katz

en España

Taller de Ho'oponono y Taller de Abundancia y Prosperidad

Madrid
14 y 15 de Noviembre

Barcelona
21 y 22 de Noviembre

Valencia
28 y 29 de Noviembre

Información:
María José Borrás
685 38 42 24
963 13 87 84
luz5b@telefonica.net

Viajes Sagrados
902 36 28 02

UNA CITA IMPERDIBLE CONTIGO MISMO!

Festiva Salud

ENCUENTRO DE TERAPIAS INTEGRALES

14 y 15 de Noviembre de 2009
DE 10 A 21 HS.

HOTEL SOLVASA, AV. DEL PUERTO 129 - VALENCIA

**CONFERENCIAS
TALLERES
CONSULTAS, MASAJES... Y MUCHO MÁS**

Informes: 963 366 228
963 824 171
963 127 949
info@festiva.org.es