

Un antiguo método de sanación

Por Carolina Escudero | 24.8.2011

Mabel Katz presentó su última obra 'El camino más fácil para vivir' que se basa en el arte hawaiano del Ho'oponopono. Katz, además de ser una empresaria argentina residente en Los Angeles, Estados Unidos, ha escrito y publicado varios libros sobre el tema.

El Ho'oponopono es un antiguo método de sanación proveniente de Hawaii y enseña el modo de deshacer bloqueos y problemas que causan desequilibrio en la vida de cada persona. Katz estudió durante doce años con el maestro Dr. Ihaleakalá Hew Len, uno de los referentes más representativos del Ho'oponopono. Este año **Mabel Katz presentó en Buenos Aires su última obra 'El camino más fácil para Vivir' que promueve soltar el pasado, vivir el presente y cambiar la vida para siempre.**

A lo largo de esta obra, Mabel Katz explica la importancia de poder soltar los problemas o situaciones que limitan a las personas o que las aquejan con herramientas provenientes del Ho'oponopono. El libro recorre varios aspectos que interesa a las personas como el amor, el éxito, la apariencia, los hábitos, las emociones, los juicios, las expectativas entre otros.

Entrevistada por Artemisa Noticias, Katz remarcó que en si bien en sus conferencias hay una mayor presencia femenina 'observo que cada vez se suman más hombres en Argentina. El cambio, el despertar está en nosotras las mujeres, depende de las mujeres que el hombre también despierte. El hombre está para acompañarnos a las mujeres no quiere decir que nosotras seamos más importantes que ellos o que nuestro trabajo es más importante, el de los dos es complementario e importante. Nosotras podemos, a pesar de que a lo largo de la historia nos dijeron que no'.

Entre las publicaciones de Mabel Katz se encuentra una que es para niños y niñas de entre 3 y 100 años 'El Camino Más Fácil Para Crecer', que habla de 'las verdades simples que le muestran a los niños cómo aferrarse a su verdadera esencia y permanecer 'puros de corazón' e incluye un CD.



- EDITORIAL
- ACTUALIDAD
- VIDA COTIDIANA
- LIDERAZGO
- DESARROLLO
- SALUD
- VIOLENCIA
- IDENTIDADES DE GENERO
- PLACER
- CULTURA
- RECUERDO
- PERFILES
- OPINION
- CARTAS
- ACTIVIDADES
- SALIDAS
- ENLACES
- MERCADO
- COBERTURAS ESPECIALES

• ESTUDIOS DE GENERO >

COBERTURAS ESPECIALES

> Aborto

Programa Redes

Webs recomendadas