

Editorial

Tiene que haber una manera más fácil

con Ihaleakala Hew Len, Ph.D.
Mabel Katz, ABA, EA

Si su mantra ha sido alguna vez: "Tiene que haber una manera más fácil", entonces debe explorar el Ho'oponopono. Este antiquísimo sistema de creencias hawaiano ofrece las curas para un mundo que ha sido invadido por patrones de pensamiento retorcidos e intelectuales.

Reunirme con Ihaleakala Hew Len, Ph.D. y Mabel Katz fue como entrar a un oasis de paz ubicado en medio de un Denny's. El Dr. Ihaleakala es un educador y psicólogo que practica y enseña este antiguo arte, que ha actualizado para el mundo actual. La Sra. Katz también practica el arte y ha presentado charlas y entrenamientos en todo el mundo con el Dr. Ihaleakala. Ella compartió algunas de las experiencias prácticas en las que utiliza las herramientas simples del Ho'oponopono en su vida cotidiana como contadora, negociadora y coordinadora de eventos.

E Dr. Ihaleakala tomó mi cuaderno de notas y me mostró una hoja en blanco y dijo: "Así es como llegamos todos... en blanco, sabiendo quiénes somos, sin ideas preconcebidas. Somos el número "1" que representa nuestra unidad. Entonces ocurre el primer pensamiento de separación (mientras hace una x en el papel en blanco), y se nos pega el primer percibe. Ya no somos una unidad sino que hemos pasado a la división... representada por el "dos". El dos nos lleva a los conceptos de "derecha e izquierda", "el bien y el mal", "la luz y la sombra".

Nosotros causamos la aparición de esa mancha en nuestra alma, y podemos pedir que se limpie. Es allí donde entra en juego el Ho'oponopono.

Ho'o significa "causa", en hawaiano, y ponopono significa "perfección". Tenemos la capacidad de regresar una y otra vez a este estado de perfección... la hoja en blanco, simplemente "pidiendo" que lo que sea que haya en nosotros que haya causado la aparición de este percibe, esta división en el pensamiento, venga a la luz y se libere. Pedimos perdón por albergar este pensamiento que nos ha separado de nuestro estado de unidad con el Espíritu... y el pensamiento percibe desaparece. El Dr. Ihaleakala mencionó que a veces tiene que pedir hasta tres veces para que la razón subyacente de un pensamiento se libere. Y cuando se libera, el espacio vuelve a llenarse de inmediato con el amor de la Unidad.

Simplista, no. Simple, sí.

La Sra. Katz compartió cómo funciona esta idea usando sus propias experiencias. Mencionó que después de su divorcio, sentía que jamás volvería a tener la capacidad económica de ser propietaria de una vivienda. Era una idea que llevaba consigo. Pensaba que sería inquilina por el resto de su vida. Después de encontrar la casa perfecta para alquilar, el propietario le dijo que deseaba venderla y que ella podía comprarla o mudarse. Ella se enfrentó a esta idea de no poder comprar una casa que llevaba dentro y pidió que se liberara. Propuso la idea de que, si esta casa era "para ella" entonces aparecería la fuente de financiación. Y, como en ocasiones pasa con el Espíritu, a último momento recibió una llamada diciéndole que habían aprobado su préstamo.

Cuando nos enfrentamos con los percibes de los demás, dijo el Dr. Ihaleakala, en lugar de juzgar (que solo refuerza nuestro propio percibe de la división de "2" al pensar que el otro es diferente, tiene conflictos o está enfermo), es aquí donde pedimos que nuestra propia conciencia deje de percibir la división. Si vemos la división en nuestro mundo y en todas las personas con las que entramos en contacto, es porque llevamos la división en nuestro interior.

Cuando pedimos que se libere nuestro propio estado de división, regresa nuestro propio estado de unidad. Ya no tenemos la necesidad de proyectar la división en nuestro mundo, nuestro mundo se limpia y se vuelve uno a medida que nos vamos limpiando.

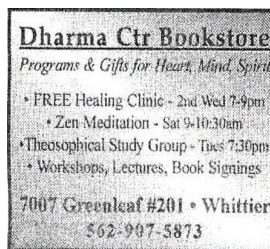
Si nuestros hijos, nuestro compañero o nuestros amigos están sintiendo la división en sus vidas, debemos tratar de limpiar nuestros propios pensamientos y ver cómo eso afecta a las personas que tenemos en nuestra vida.

¿Qué ideas dentro de uno han atraído estas proyecciones a nuestro mundo exterior? Debemos solicitar que todo pensamiento que refleje esta división en nuestra propia vida se haga presente para liberarlo, y pedir perdón por albergar ese pensamiento que no está alineado con los principios de Unidad y el Amor.

O, como ya dijo uno de nuestros grandes profetas, "El amor es todo lo que hay". Esta idea también le agrega significado a las instrucciones. "Ama a tu prójimo como te amas a ti mismo". Siempre hemos creído que debíamos cumplir con la parte, cuando en realidad lo que se debe desarrollar es la segunda parte. ¿Cómo podemos amar a otro cuando no hemos siquiera comenzado a amarnos a nosotros mismos? Y el Ho'oponopono nos ofrece un método fácil, pero no simple, de amar nuestro estado de Paz y Unidad tanto, que siempre regresamos a él. Regresamos a ese estado de unidad "pidiendo" que todo lo que no sea unidad se libere. Cambiamos nuestro mundo cambiándonos a nosotros mismos.

Y hay más... pero este es el fundamento de esta creencia o conocimiento. Si tienen la oportunidad de interactuar con el Dr. Ihaleakala o la Sra. Katz, quedarán encantados... por la experiencia de amor a uno mismo y de cómo mantener ese amor para cambiar su mundo y el mundo en general. Al final solo se trata de conocerse a sí mismo, y el Ho'oponopono nos ofrece una llave para abrir esa puerta interior.

Vea su anuncio abajo.



The Foundation of I, Inc. (Libertad del Cosmos)

"Si logramos aceptar que

somos la suma total de

todos los pensamientos, las

emociones, las palabras,

los hechos y las acciones

pasados y que nuestras

vidas y elecciones

presentes están influidas o

se ven afectadas por este

banco de memoria del

pasado, comenzamos a

entender cómo un proceso

de corregirlo o repararlo

puede cambiar nuestras

vidas, nuestras familias y

nuestra sociedad".

Auto identidad, claridad y propósito Ho'oponopono = paz mental

El Dr. Ihaleakala es un educador y psicólogo que practica y enseña este antiguo arte, que ha sido actualizado para el mundo actual.

La Sra. Mabel Katz presenta charlas y entrenamientos en todo el mundo con el Dr. Ihaleakala. Ella aporta la experiencia práctica de utilizar las milagrosas herramientas del Ho'oponopono en su vida cotidiana como contadora, negociadora y coordinadora de eventos.

El Ho'oponopono es la tecla de borrar en el teclado de nuestras mentes. Podemos usarla para borrar esos programas almacenados en la memoria de nuestra computadora (el subconsciente) que aparecen en el monitor de nuestra mente en forma de personas, problemas o situaciones.

Recupérate a ti mismo.

Charlas introductorias - Costo \$10

La charla es requisito previo del entrenamiento.

17 de abril - 6:30 PM - *Learning Annex, L.A.

19 de abril - 7:30 PM - Bodhi Tree Bookstore

8585 Melrose Ave. W. Hollywood

9 de mayo - 7 PM - Neuro Linguistic Training Center

3910 Normal St. #A, San Diego

10 de mayo - 8 PM - *Learning Annex, San Diego

*Llame a Learning Annex para obtener el precio.

Entrenamiento de fin de semana - Costo: \$290 (\$325 en la puerta)

20/21 de abril - 10-5 PM - Los Ángeles

11/12 de mayo - 10-5 PM - Mission Valley Hilton - San Diego

El entrenamiento para individuos consiste en una charla y una clase de 2 días en la que los estudiantes aprenden quiénes son, qué son los problemas y cómo se pueden resolver los problemas borrando las memorias tóxicas y no deseadas sin salir ni una pulgada fuera de sí mismos.

Para obtener más información, comuníquese con:

Mabel Katz - Your Business, Inc.

21821 Burbank Blvd., Suite 152 - Woodland Hills, CA 91367

818-999-4753 - fax. 800-799-8947 - Makangel@aol.com

**Se aceptan todas las tarjetas de crédito principales
Los masajistas/terapeutas físicos reciben 16 horas de
acreditación CPE**

www.hooponopono.org