

[« Regresar](#)

 IMPRIMIR  COMENTAR



## Invitan a seminario de Mabel Katz

[Taller]  
Por **Aracely Gallegos**  
27/02/2011 - 04:00 AM

**Saltillo, Coah.-** La oradora internacional Mabel Katz impartirá hoy en Saltillo el seminario “El Camino más fácil a la prosperidad, el éxito y las relaciones armoniosas”, a través de la técnica Ho’oponopono.

Este seminario se realizará de 10:00 a 13:00 horas y de 14:30 a 17:30 horas en el Auditorio del Edificio 7 de la

Universidad Autónoma del Noreste y tiene un costo de 2 mil 300 pesos, según informó Sandra Alvarado, organizadora del evento.

El Ho’oponopono es una técnica de origen hawaiano que sirve para resolver problemas y que enseña a las personas a tomar responsabilidad sobre sus pensamientos y acciones.

En una rueda de prensa realizada en un hotel de la ciudad, Mabel Katz dijo que el hombre siempre piensa que necesita algo para ser feliz, sin darse cuenta que dicha felicidad la debe buscar en su interior.

“En realidad la técnica Ho’oponopono es cómo tomar responsabilidad y liberarnos porque siempre nos estamos viendo como víctimas y dejar de pensar que el mundo tiene que cambiar para que nosotros seamos felices”, indicó Katz.

“En realidad todo lo que buscamos está dentro nuestro y Ho’oponopono nos ayuda a encontrarlo y a encontrarnos y descubrir quiénes somos”.

A través de esta filosofía que se basa en una técnica liberadora para estar en paz, Mabel Katz ha viajado por el mundo enseñando Ho’oponopono y es considerada la autoridad principal en esta materia.

Ha escrito varios libros, el primero de ellos “El Camino Más Fácil” y actualmente escribe “Zero Frequency” bajo la premisa de que no importa que esté pasando afuera, pues cuando las personas están libres de juicios, opiniones o creencias todo lo que desea llegará en el momento correcto.

“Siempre estamos tratando de analizar todo y nos hacemos las preguntas equivocadas ‘por qué a mí’ y eso nos trae más problemas”, afirma.

Katz indicó que esta técnica se hizo más conocida en América Latina desde hace dos años encaminada a resolver problemas de una manera fácil, reconociendo que se puede cambiar la vida sin depender de ningún agente externo.

### Técnica

» El Ho’oponopono es una técnica de origen hawaiano que sirve para resolver problemas y que enseña a las personas a tomar responsabilidad sobre sus pensamientos y acciones.

13 lecturas

 Share 0

 Tweet 0

 Google + 0

 Email 0