



## Hawaii csodamódszer: Mabel Katz és a Ho'oponopono

2013. június 03. 06:56 - Horváth Norbert,

Betűméret: Küldd el! Nyomtatás Könyvjelző Like 18

Címkék: Ho'oponopono, Isten, Módszer, Öntisztulás, Szeretet, Tisztulás

**Úgy vallja inspirációs módszere olyan eszközökkel szolgál, amelyekre szükség van ahhoz, hogy megváltoztathasd életed és tartós eredményeket érhesz el. Módszere a lényeghez, a lélekhez ér el, és nagyon sokan mondják, hogy Mabel örökre megváltoztatta az életüket. A HarmoNet tudósítója Peruban készített vele exkluzív interjút.**

hirdetés

A cikk a hirdetés után folytatódik



Szeretnél személyes horoszkópot?

### - Hogyan és mikor találkozott a Ho'oponoponoval?

- Nagyon sok mindent kipróbáltam, ahogy mindenki ezt teszi, de egy hangocska azt súgta, lennie kell egy könnyebb és rövidebb útnak, mert nagyon sok drámát és történetet láttam, sok vádaskodást: mert a papám, a mamám. Másokat hibáztattak. A Ho'oponoponohoz egy másik technika révén jutottam, aminek a neve Rebirthing (Újjászületés). Ennek az alapítója ismerte Morrnah Simeonát, aki az én mesterem mestere volt, ő mesélt nekem a Ho'oponoponóról. Ezután megismertem valakit, aki a mesterem szervezője volt a Nebraska állambeli Ohamában, ahol először találkoztam a mesteremmel, Dr. Ihaleakala Hew Lennel, és elvégeztem a szemináriumát.



### - Miben változott az élete azóta?

Az életem 180 fokot fordult. Olyan ember voltam, aki azt hitte, a boldogság rajta kívül van, attól függ, hogy a többiek megváltozzanak. Olyan ember voltam, aki mindenért aggódott, míg a Ho'oponoponoban tudom, hogy egyetlen 'aggodalmam', hogy tisztítsak, hogy csináljam a Ho'oponoponot. Tényleg nem kell semmi miatt aggódnom, mert amíg ezt végzem, oltalmazva és vezérelve vagyok. Valójában van egy olyan részem, amely vigyáz rám, oltalmaz engem, és átvállalja a problémáimat.

### - Mit jelent számára a Ho'oponopono?

-A Ho'oponopono békét és boldogságot jelent a számomra. Azt jelenti, hogy önmagam lehetek, jobban élvezhetem az életet, mi lehet ennél több: békében lenni, leheted lenni, mindegy, mi történik körülöttem. Maga a Ho'oponopono önmagában azt jelenti, hogy "hibát kijavítani". A Ho'oponopono azt mondja, az életben minden ismétlődő emlék, hiba. Mint amikor elütünk egy szót a számológépen, az egyetlen lehetőség ennek a kijavítására a törlés, azért, hogy a megfelelő információt a helyére tudjuk tenni. Pontosan ez az, amit a Ho'oponopono tesz. Törli az emlékeket, törli a hibás programokat, azért, hogy az inspiráció, a megfelelő válaszok, a tökéletes megoldások megjelenhessenek az életünkben.

### - Hogyan foglalná össze néhány mondatban a lényegét?

- A Ho'oponopono az ismétlődő emlékek és programok törlése, kicsivel több inspiráció bevonása. A Ho'oponopono lényege: Istent tesszük az első helyre. A Szeretetet. A Ho'oponoponoban Isten és a Szeretet szinonimák. Úgy végezni a dolgunkat, ahogy Isten akarja, nem úgy, ahogy mi akarjuk, ahogy a mi értelmünk azt diktálja, ez ugyanis a leglassúbb, legkorlátozottabb részünk. Az a részünk, amely valójában nem tud. A Ho'oponopono lényege, hogy senki nincs kívül, 100%-ban felelősek vagyunk azért, amit bevonzunk az életünkbe, a helyzetekért, az emberekért, azokban az emlékeken keresztül, amelyek a tudatalatti elménkben játszódnak le. És természetesen az idő legnagyobb részében fogalmunk sincsen, hogy melyek ezek.



### - Mekkora a Ho'oponopono jó értelemben vett hatalma? Tisztíthatunk vele rokonokat, szerelmet, de tisztíthatunk-e vele akár egy várost is?

- A Ho'oponopono belső munka, és valójában annyira vagyunk eredményesek, amennyire a dominó-elv alapján változást vagyunk képesek elérni. Ha például az én otthonomban vagyok és ott tisztítok, valóban nagyon-nagyon fontos változásokat érhetek el, mivel ténylegesen nem én vagyok az, aki ezt elvégzi, hanem engedélyt adok Istennek arra, hogy ezt megtegye. Isten hihetetlen dolgokra képes. Olyanokra, amiket mi el sem tudunk képzelni, hogy lehetséges. Tehát nem mi végzünk el a munkát, hanem Istennek engedélyt adva ő. Ezért olyan nagyon mély és nagyon fontos a Ho'oponopono. És igen, ezért tudunk változásokat létrehozni a világban, mert minden velünk kezdődik. Ami belőlünk törlődik, az törlődik a családukból, a rokonainkból, az őseinkből. Törlődik mindenkiből. Tehát

ezért tűnik úgy, hogy minden változik, holott mi magunk változunk. Ezért vagyunk képesek közösségeket, országokat, a világot megváltoztatni, de ez velünk kezdődik, a mi változásunkkal.

### - Hogyan készül a magyarországi bemutatkozására?

- Nagyon szívesen jövök, Magyarországon mindig nagyon jó a fogadtatásom. Felkészülés? Nem készülök fel, mert szerencsére inspirációból jövök, de nagy kedvvel jövök megosztani az ismereteimet és természetesen tisztítani. Ugyanis nagyon-nagyon világos a számomra, hogy ahova tanítani megyek, ott tisztítanom kell azt, ami bennem van, vállalva a felelősséget a tisztításért és a támogatásért azzal a munkával, amit én végzek. Tisztítok és változásokat hozok létre az tisztításomon keresztül. Azok az emberek, akik eljönnek a tanfolyamaimra, az én tisztításomon keresztül részesülnek jótéteményben. Azáltal, amit én csinállok. Ezért előfordul, hogy egy résztvevő megszabadul a krónikus fájdalomtól, vagy a fia felhívja, aki száz éve nem hívta fel - néha így nyilvánulnak meg a dolgok. Természetesen én semmit nem ígérek, nem tudom mi a megfelelő és a tökéletes, néha mégis ilyen jellegű dolgok történnek, annak a mély tisztításnak eredményeként, ami a tanfolyamok során történik. A tanfolyamon ezen túl dolgozunk a belső gyermekkel, ez is nagyon fontos és mély munka. A Ho'oponoponoban a belső gyermek a tudatalatti. Ez a tudatalatti az, ahol az emlékek elraktározódnak, ezért hoz létre nagyon fontos változásokat.

**Horváth Norbert**

Köszönet a szervezésért: Ho'oponoponoway Magyarország