

Počinje nova era LEČENJA



Počinje nova era lečenja u kojoj klasična medicina više neće biti jedini izbor za pacijenta, poruka je sa sastanka Programskog odbora magazina „Blic žena Alternativna medicina“, čiji će prvi broj biti u prodaji od 21. marta. Stručnjaci su zaključili da će pacijenti u Srbiji najviše dobiti kada alternativna medicina bude integrisana u sistem zdravstvene zaštite građana

Prvi sastanak Programskog odbora magazina „Blic žena Alternativna medicina“



Osnivački sastanak Programskog odbora organizovali smo u prostorijama naše izdavačke kuće „Ringijer Aksel Springer“. Slika levo, sleva nadesno, dr Katarina Šavikin, prof. dr Gorana Isailović, prof. dr Marija Glibetić, dr Ivana Božović i prof. dr Vuk Stambolović. Gore, dr Mirjana Mićović i dr Predrag Mugoša. Slika desno, dr Vesna Marinković Mičić. Dole, Jelena Milentijević, desno, i Violeta Nedeljković, urednice novog specijalnog izdanja „Blic žene“. Prvi broj magazina „Blic žena Alternativna medicina“ u prodaji je od 21. marta



Alternativna medicina polako ali sigurno dobija zasluženno mesto u zdravstvenom sistemu Srbije. Otkako je pre pet godina legalizovana, stiće sve veći broj pristalica.

Da će ovaj vid lečenja tek doživeti procvat, složili su i stručnjaci koji su se nedavno okupili u prostorijama naše izdavačke kuće „Ringijer Aksel Springer“, a povodom prvog broja magazina „Blic žena Alternativna medicina“. Oni će činiti Programski odbor našeg novog izdanja.

Predsednik Programskog odbora je Vuk Stambolović, specijalista socijalne medicine i doajen srpske alternativne medicine, a članovi su dr Vesna Marinković Mičić, akupunkturolog i vlasnica Centra „Vitalis“, dr Mirjana Mi-

ćović, pedijatar DZ „Stari grad“ i učitelj reikija, dr Predrag Mugoša, fizijatar, lekar sportske medicine i akupresurolog, dr Katarina Šavikin, naučni savetnik Instituta „Dr Josif Pančić“, prof. dr Gorana Isailović, dermatolog, profesorka Visoke škole strukovnih studija i stručnjak za aromaterapiju, prof. dr Marija Glibetić, mikrobiolog i rukovodilac Centra izuzetnih vrednosti za ispitivanje ishrane i metabolizma Instituta za medicinska istraživanja BU, dr Ivana Božović, novinarka RTS-a i urednica emisije „Srbija na vezi – zdravlje i lekar“.

NIJE HOKUS-POKUS VEĆ OZBILJNA STVAR

Homeopatija, ajurvedina „puls dijagnoza“, kvantna medicina, hiropraktika, fitoterapi-

ja, tuina masaža i taj-či samo su neke od priznatih metoda alternativne medicine u Srbiji.

Od kada su se ove metode našle u zakonu, na njih se više ne gleda kao na hokus-pokus veštine i nadri-lekarstvo, već kao na novu mogućnost u preventivi i lečenju.

Šta to praktično znači?

Danas svaki pacijent u Srbiji koji smatra da bi alternativna bila bolji izbor za njega od klasične medicine može

da ode legalno i bezbedno kod stručnjaka iz ove oblasti koji ima odgovarajuću licencu za rad.

20. MARTA organizujemo našu prvu radionicu alternativne medicine. Upoznajte najboljeg reiki učitelja Srbije.
26. MARTA dođite na tribinu alternativne medicine u Domu omladine. Čekamo vas!

Jedino što će tu uslugu morati da plati jer kod nas alternativa još nije integrisana u zdravstveni sistem kao što je to slučaj u većini razvijenih zemalja. Tamo državno osiguranje pokriva saradnju terapeuta klasične i alternativne medicine, što znači da njihovi pacijenti sa zdravstvenom knjižicom odlaze na akupunkturu,

reiki tretman, časove joge...

U Evropskoj uniji, prema istraživanju iz 2011, metode alternativne medicine godišnje koristi od 150 do 200 miliona građana.

Prema podacima Svetske zdravstvene organizacije, kineska medicina zauzima prvo mesto po broju pacijenata, drugo mesto pripada homeopatiji, na trećem je fitoterapija, dok je klasična medicina tek četvrta na ovoj listi.

Zasluge za to što su alternativne metode izašle iz ilegale i postale dostupne i našim pacijentima velikim delom pripadaju prof. dr Vuku Stamboloviću, koji s pravom nosi titulu prvoborca u afirmisanju alternativne medicine u Srbiji. On veruje da će se i kod nas uskoro alter-

nativna medicina integrisati u zdravstveni sistem i da ćemo i mi, poput Holandana, Švajcaraca i Italijana, moći da se lečimo onako kako mislimo da je za nas najbolje.

Kada se radi o sistemu zdravstvene zaštite, prvo pitanje koje se postavlja u svim zemljama jeste pitanje njegove održivosti. A metode alternativne medicine mogu da doprinesu upravo toj održivosti zato što su delotvorne, neškodljive i jeftine. To je utvrđeno i nizom istraživanja. Pomenuću ovde samo holandsko istraživanje objavljeno 2012. Pregledom 150.000 kartona jednog holandskog zdravstvenog osiguranja, istraživači su ustanovili da su osiguranici čiji su lekari opšte medicine edukovani za

neke metode alternativne medicine ređe bili hospitalizovani, ređe su uzimali lekove i imali su nižu stopu smrtnosti – priča Stambolović.

KORIST PACIJENTA NA PRVOM MESTU

Od integrisanja alternativne medicine u zdravstveni sistem najveću korist, smatra naš sagovornik, imali bi pacijenti, ali i zdravstvene ustanove i država. – Odgovaralo bi, međutim, i onima koji su zbog nekih parcijalnih interesa sada uzdržani ili su protiv te integracije jer bi bilo više sredstava za njihove metode zasnovane na skupim tehnologijama.

Alternativna medicina je, u stvari, legalizovana Zakonom o zdravstvenoj zaštiti koji je stu-

pio na snagu krajem 2005. godine. Onda je, pod okriljem Ministarstva zdravlja, radna grupa, u kojoj je pored Vuka Stambolovića bilo još tridesetak lekara, praktičara alternativne medicine, započela 2006. godine rad na pravilniku o bližim uslovima, načinu i postupku obavljanja metoda i postupaka tradicionalne medicine.

– Pravilnik je stupio na snagu u decembru 2007. Nedugo potom, osnovana je i Republička komisija za tradicionalnu medicinu – priča Stambolović.

U početku je, kaže, izgledalo da će biti legalizovane samo četiri metode, takozvana velika četvorka, gde spadaju akupunktura, homeopatija, fitoterapi-

Nastavak na sledećoj strani ▶

4
radionice
„Blic žene“

Alternativa je NOVA PREVENTIVA

SREDA, 20. MART
REIKI TEHNIKE
za kontrolu stresa

Naučite kako da se oslobodite stresa uz pomoć reikija, metode iscelivanja do- dirom. Savladajte male reiki trikove uz koje možete da popravite svoj život. Radionicu vodi **dr Mirjana Mićović, pe- dijatar i reiki učitelj**, prvi nosilac rad- ne dozvole za reiki terapiju Ministarstva zdravlja Srbije. Dr Mićović organizuje brojne naučne skupove i tradicionalni Festival zdravlja u Beogradu.

SREDA, 27. MART
JOGA
jača pamćenje

Otkrijte kako se disanjem smiruje um! Naučite da se usredsredite na stvari koje su vam najbitnije u životu. Savladajte osnovne joga položaje koji popravljaju pamćenje i jačaju koncentraciju. Radionicu vodi **Dragan Lončar, učitelj joge** i predstavnik Evropske joga alijanse za Srbiju i Hrvatsku. Njegova škola joga registrovana je kod Joga alijanse SAD i Evropske joga alijanse, a to su najjače svetske federacije

SREDA, 3. APRIL
BIOENERGIJA
uklanja emotivne blokade

Pokazaćemo vam kako bioenergija uklanja sve blokade u duši i telu. Nau- čićete da aktivirate resurse kojih niste ni svesni, shvatićete da snaga misli olak- šava rešavanje svakodnevnih problema i prevazilaženje strahova i strepnji. Radionicu vodi **Gordana Veinović, ener- gioterapeut ruske škole i doajen al- ternative u Srbiji**. Veinovića ima dip- lomu Moskovskog naučnometodičkog centra Džune Davišavili, vodila je Ju- goslovensko udruženje za primenjenu ekologiji i „Eniom“, najveći eks-ju cen- tar tradicionalne medicine

SREDA, 10. APRIL
HIROPRAKTIKA
za jaku kičmu

Naučite jednostavne vežbe koje može- te da radite i kod kuće i na poslu, a koje će vas zauvek osloboditi bolova u leđi- ma i vratu. Radionicu vodi **dr Petar Dinić, speci- jalista fizijatrije, prvi licencirani hiro- praktičar u Srbiji** i jedan je od četiri evropska hiropraktičara koji se bave metodom neosetne korekcije prvog vratnog pršljena. Dr Dinić je deset godina bio profesor fiziologije i stres menadžmenta na fakultetima u To- rontu, Kolumbiji i Atlanti.

SVE ČETIRI RADIONICE „BLIC ŽENA“ SU BESPLATNE, ALI MORATE DA SE PRIJAVITE DA BISTE UČESTVOVALI

Prijave za prvu radionicu primamo samo u ponedeljak 18. marta od 12 do 18 časova.

Pozovite redakciju na telefone 011/33-34-646 ili 065/33-34-843, isključivo između 12 i 18 h i odmah ćete utvrditi hoćete li učestvo- vati na prvoj „Blic žena“ radionici.

Prijave za sve ostale radionice primamo od petka 22. mar- ta, svakog radnog dana od 10 do 16 h, na iste telefone. Sala DZ „Stari grad“ ima ograničen broj mesta i zato je prijavljivanje ne- ophodno. Isti telefoni važe i za odjavljivanje.

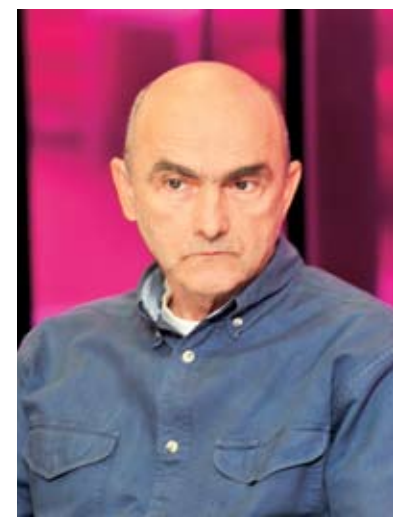


Uputstvo za prijavljivanje
+ Dom zdravlja „Stari grad“

Proleće 2013. biće u znaku alternativne medicine. Svake srede od 20. marta do 10. aprila čekamo vas od 18 do 20 časova u Domu zdravlja „Stari grad“, na slici, u Siminoj ulici 27, u sali na VI spratu

Švajcarci znaju šta je za njih bolje

Da li možemo alternativnu medicinu da diskvalifikujemo kao nadrelekar- stvo danas kada, na primer, znamo da su se 2009. godine na državnom referendumu građani Švajcarske u ogromnoj većini izjasnili za novi član Ustava na osnovu koga se metode alternativne medicine uvode u zdrav- stveni sistem? Ili ćemo da kažemo da građani zemlje kakva je Švajcarska ne znaju šta rade? Prišivanje raznih epiteta zapravo je etiketiranje kome, gotovo po pravilu, pribegavaju ljudi koji ne poznaju čak ni termine koje koriste, a kamoli alternativnu medi- cinu i njene mogućnosti, kaže prof. dr Vuk Stambolović, začetnik alter- nativne medicine u Srbiji.



Prof. dr Vuk Stambolović je doajen alternativne medicine u Srbiji

ja i različite strukturalne tera- pije poput hiroprakse, spinalne manipulacije, osteopatije i dru- gih sličnih metoda.

– Neke metode su izbače- ne iz ovog pravilnika (na primer feng šui, hipnoterapija i iris dijagnostika), nekima je dato drugo ime. Na kraju smo postigli kompromis da se prvo sve metode svrstaju u dve gru- pe, metode dijagnostike i le- čenja i metode unapređenja zdravlja, a da se potom slične metode grupišu. To je kasnije dovelo do majorizacije velikih nad malima (na primer aku- punktura je potisnula sudok). S druge strane, to je otvorilo put da se slične metode koje su se kod nas kasnije pojavile uključe u već prihvaćene šire kategorije – kaže Stambolović.

ALTERNATIVOM SE BAVE ZDRAVSTVENI RADNICI

Kad je reč o stručnjacima koji mogu da se bave alterna- tivnom medicinom, Srbija je napravila kompromis između modela severne i južne Evro- pe. Naime, u zemljama južne Evrope metodama alternativ- ne medicine mogu se baviti samo lekari.

U zemljama severne Evro- pe, međutim, njima se mogu baviti svi koji su završili odre- đenu edukaciju. U Srbiji se pak alternativnom medicinom mogu baviti zdravstveni radni- ci, a to znači lekari, stomatolo- zi, farmaceuti, medicinski teh- ničari i medicinske sestre. Ministarstvo zdravlja do

sada je izdalo 261 dozvolu iz oblasti tradicionalne medicine.

PROVERITE KO IMA DOZVOLU ZA RAD

Deo tih dozvola odnosi se na institucije u okviru kojih se ova praksa obavlja.

– I u Srbiji je najpopularnija „velika četvorka“, pa je najveći broj dozvola izdat upravo za te metode. Dozvolu za pružanje usluga alternativne medicine mogu da dobiju sve zdravstve- ne ustanove koje ispunjavaju predviđene uslove. Do sada su to najčešće bile privatne ordi- nacije. No, interesovanje po- stoji i u primarnoj zdravstvenoj zaštiti, odnosno u domovima zdravlja. Poznato mi je, na pri- mer, da će na septembarskom kongresu lekara opšte medic- ine biti i teme iz alternativne medicine, a to je veliki uspeh – navodi naš sagovornik.

On svima koji planiraju da probaju neku od alternativ- nih metoda lečenja poručuje da se o njima detaljno raspita- ju u svom okruženju, kod ro- đaka, poznanika i prijatelja, da pretraže internet i da pogleda- ju šta se sve može naći o zdrav- stvenim problemima koji ih in- teresuju.

– Jako je važno i da pogleda- ju sajt Ministarstva zdravlja gde se, u okviru rubrike „Preporu- čujemo“, pod nazivom „Tradi- cionalna medicina“ mogu naći osnovni podaci o metodama alternativne medicine koji su kod nas legalizovani.

Violeta Nedeljković



Predstavljamo naš novi magazin „Blic žena Alternativna medicina“

Prolećni festival zdravlja

Beograd, 26. mart • Velika sala Doma omladine • 18–20 časova

Dodite! Ulaz je slobodan

Predstavljamo alternativni pristup proleću 2013. Vrhunski stručnjaci biće gosti tribine „Blic žene“ U sledećem broju donosimo kompletan program tribine, a sada s ponosom najavljujemo Ekskluzivni gost magazina „Blic žena Alternativna medicina“ i predavač na Prolećnom „Krio sejt“ festivalu zdravlja



MABEL KAC Najpoznatija učiteljica havajskog puta do sreće

Mabel Kac je rodom iz Argentine, u SAD se doselila početkom 80-ih i osnovala računovodstvenu firmu. Preduzeće je bilo uspešno, ali njoj to nije bilo dovolj- no. Krajem 90-ih otkrila je jednostavan put do sre- će i o tome napisala knjigu „Najlakši put“. Od tada svetom širi istinu o ho'oponoponu, tradicionalnoj havajskoj metodi za oslobađanje negativnih misli. Ima svoju TV emisiju i ho'oponopono školu. Ho'oponopono na havajskom znači rešiti problem, ispraviti grešku. Kad su zabrinuti, Havajci izgovara- ju čarobne reči. Pisali smo o njima u prošlom bro- ju „Blic žene“. Otkrili smo vam tu jednostavnu i be- splatnu tehniku, koja olakšava život. Sada možete da upoznate i njenog tvorca! Dodite da od Mabel Kac lično saznate kako sebi da pomognete.

U okviru Prolećnog „Krio sejt“ festivala zdravlja, koji se ove godine organizuje 26. i 27. marta u Domu omladine, „Blic žena“ predstavlja svoje novo specijalno izdanje „Blic žena Alternativna medicina“

alternativna medicina
PROLEĆE 2013 • BROJ 1
39 DINARA

Srećologija je svetski HIT Probajte!
Novi pristup sterilitetu
Vodič kroz duhovne sfere
Sve što treba da znate o alternativnoj medicini
25 metoda

5 najboljih lekova za alergije
Kako se boriti protiv ove tegobe bezbedno i lako

PLJAVICE SU ME IZLEČILE
Ispovest Zorice Ivanove
BAKANOTERAPIJA
Jedeš lokalno, zdrav si globalno

Dr Vuk Stambolović Kraj medicinskih dogmi